

KARSAI MÓNIKA

Alternatív és keleti gyógyászatok mestere • Tradicionális thai masszázstanár

S Z A K M A I Ö N É L E T R A J Z

karsaimonika@gmail.com – mobil: +36 20 4865757



THAIFÖLD (1995-)

- **Dél Thaiföldi mesterek:** Oen mama, Pijung, Charaz, Phee Lek, Kim, Maak, Pijut
- **Wat Pho iskola, Bangkok:** Általános thai masszáz; Thai talpmasszáz; Haladó thai masszáz; Thai gyógynövényes gőz masszáz; Thai masszáz terapeuta; Thai olajos és aromaterápiás masszáz; Thai csecsemő és gyermek masszáz; Thai testkezelések
- **Bangkoki mesterek:** Sunee, Sunet, Satu, Jan Chaithavuthi and Kanchanoo Muangsiri
- **Shivagakomarpai Thai Masszáz Iskola – Régi Orvostudományi Kórház, Chiangmai:** Északi stílusú thai testmasszáz, thai masszáz terapiák
- **Észak Thaiföldi mesterek:** Lek Chaiya, Loi Kroh, Pichest Boonthume
- 2002-től thai tanítványok képzése, thai mesterek továbbképzése
- **Health and Beauty Expo, 2007 Bangkok** – résztvevő a thai állam vendégeként



BUDAPEST

- **2005 NATURA HOLISZTIKUM Tudományos Felnőtt képző Intézet – Diploma**
Holisztikus Filozófia, Komplementer Medicina asszisztens, Egészségfejlesztő Terapeuta, Tradicionális Gyógyító
- **A tradicionális thai masszáz részletes ismertetése, a rehabilitáció, a thai masszáz hatásmechanizmusa – Szakdolgozat**
- **2007 Természetes Gyógymódok Tanár és Tanácsadó**
TERMÉSZETES GYÓGYMÓDOK EGYESÜLET (programakkreditált képzés)
- **2001-től - tradicionális thai masszáz tanár**
masszázselméletek, gyakorlatok, vizsgáztatás a TEGYE-n
- **2002-től magán tanítványok képzése**
- **Kinezológiai képzések:** TOUCH FOR HEALTH I.-II. kurzus (IKZ, INSTITUT FÜR KINESOLOGIE, ZÜRICH). Elméleti és gyakorlati képzés a PHOENIX INTÉZET-ben.





- **2005-2010 Chi Thai Masszázs Istenhegyi Klinika Alternatív Mozgás- és Masszázssterápia Központ**

alapítása, a Chi Brand kialakítása, szakmai irányítása, marketing- és ügyvezető igazgatója, a thai masszőrök szakmai továbbképzése biztonságos személyre szabott thai masszázss alkalmazására, rekreációra, illetve konzultáció után a betegek terápiás kezelésére

- **2010. TTM (Tradicionális Thai Masszázs) középfokú felnőttképzés megalapítása,**

mely magában foglalja a szakmai anatómiát, élettant,

kórélettant, klinikumot, a kínai, indiai és thai gyógyászat alapjait, egészség pszichológiát, kommunikációt, reflexológiát, thai talpmasszázszt, lépcsős szintű thai testmasszázszt, csontkovácsolást.

Mindezt elméleti és gyakorlati szinten tapasztalt tanárokkal, orvosokkal együttműködve.

- thai masszázssal, egészségfejlesztéssel kapcsolatos tanácsadások, publikációk

- **2010- Indonézia, Bali**

- **2010-2011 Ázsiai Spa Project (Rác termálfürdő)**

Helyi magántanítványok képzése tradicionális thai talp- és testmasszázsra

Magántanuló Agung Wijaya mesternél (Ezoterikus Balinéz gyógymasszázs, Indonéz gyógynövények, ezoterikus rendszerek, Pránagyógyítás)

Indonéz Spa tanulmányok (Padmastana, Sang Spa)

- **2012 Selfness Akadémia**

- **2012 C M A nemzetközi felnőttképzés megalapítása,** mely magában foglalja a szakmai anatómiát, élettant, kórélettant, klinikumot, a kínai, indiai és thai gyógyászat alapjait, egészség pszichológiát, kommunikációt, reflexológiát, thai talpmasszázszt, lépcsős szintű thai testmasszázszt, csontkovácsolást. Mindezt elméleti és gyakorlati szinten tapasztalt tanárokkal, orvosokkal együttműködve.

BETEGSÉGEK

Több ezer beteget gyógyítottam orvosokkal együttműködve, az intenzíven fekvőktől a járó betegekig. Szakterületek: anyagcsere- és táplálkozási betegségek, fül-, orr-, gégszét, gasztroenterológia, hematológia, infektológia, neurológia, ortopédia, pszichiátria, pulmonológia, reumatológia, szemészet, szülészet-nőgyógyászat, traumatológia, ...



GYÓGYÍTÁS

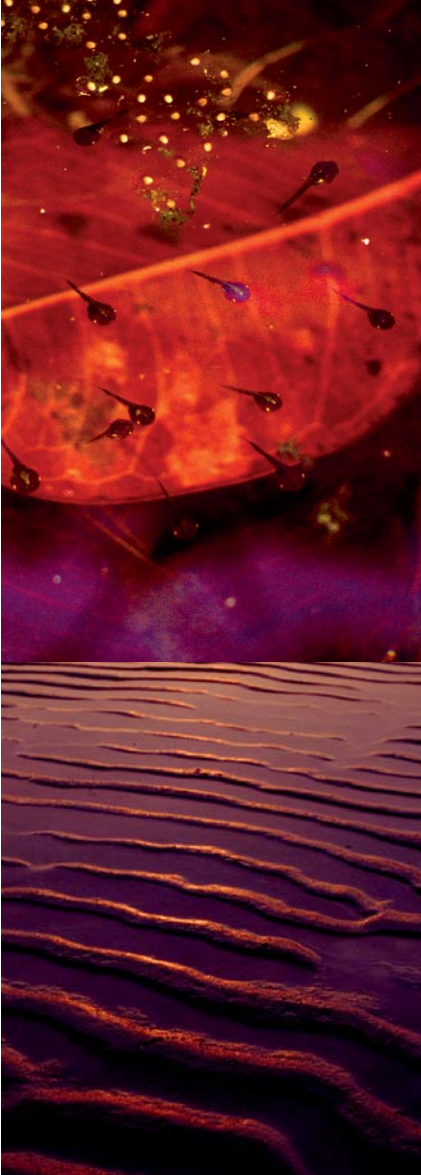
- Péterfy Sándor Kórház – Intenzív Osztály, Szubintenzív osztály
- Baleseti Kórház – Intenzív Osztály
- Kútvolgyi Kórház – Intenzív Terápiás Osztály
- Erzsébet Kórház – Reumatológia, Belgyógyászat
- János Kórház – Intenzív Terápiás Osztály, Idegsebészeti Osztály, Neurológiai Osztály
- Szent Borbál Kórház – Tatabánya, Intenzív Osztály
- Budakeszi Kóma Központ, stb.

TANULMÁNYOK

Tárgy / subject: Egészségügyi, egészségkultúra ismeretek (anatómia, élettan,...) Komplementer medicina, Pszichológia, Filozófia, Szociológia, Egészségpedagógia, Betegoktatás, Egészséges élettér ismeretek, Fitoterápia, Bioterápia, Bioetika, Biokultúra, Rendezvényszervezés, Táplálkozástan, Klubvezetői ismeretek, Életmódtábor vezetés, Önismeret tréning, Egészségturisztika, Alternatív mozgás és masszázsterápia, Kutatásmódszertan, Vállalkozás, Magánpraxis ismeretek, Jogi, TB, Adózási ismeretek, Betegjogi ismeretek, Kommunikációs, Protokoll, Média, Alternatív fizioterápia, Projektkészítés, Alternatív háziápolás, Európa tanulmányok, Zeneterápia, Színterápia, Pszichiátria, Antropozófus orvoslás, Akupresszúra, Ökológia, Reflexológia, Modern terápiák és állapotfelmérések, Andragógia, Fülakupunktúrás Addiktológia, Bioenergetika, Szemtréning eljárások, Szakértő, tanácsadó ismeretek, Szupervízió, Futurológia, Nemzetközi segélyszervezetek, Minőségbiztosítás, Civil szervezetek menedzsment ismeretek, Globalizációs ismeretek, Informatika

TANÁRI VÉGZETTSÉG

Anatómia, Élettan, Filozófia, Pszichológia, Pedagógia, Egészségügyi jog, EU tanulmányok, Fitoterápia, Homeopátia, Bach-virág terápia, Alternatív fizioterápia, Mozgás-Masszázs terápia, Védikus ismeretek, Hagyományos Kínai Orvoslás, Reflexológia, Addiktológia, Komplementer Medicina tantárgycsoportok, EÜ modul, TGY modul





FOLYAMATBAN LÉVŐ ÚJ PROJEKTEK

- Tapasztalataim továbbadása minden beteg számára elérhetően a gerinc- és mozgásszervi betegségek rehabilitációjában magyar tanítványok és az orvos kollégák együttműködésével (Budai Gerinc Kórház).
- Ázsiai Spa szaktanácsadás (Rácz Hotel & Thermal Spa).
Az indonéz gyógymódok és masszázstechnikák bevezetése.
- Közös munka további partnerekkel:
 1. Lelkileg fel nem dolgozott események és a betegségek kapcsolatának kutatása.
 2. A holisztikus szemlélet bevezetése a mozgásszervi betegségek gyógyításában.
- Kiemelt sportágak rekreációjának, rehabilitációjának továbbfejlesztése (Simmelweis Orvostudományi Egyetem Rekreációs szak).
- A thai masszázs alapjaira felépített, hétköznapi emberek számára írt olajos masszázs könyvem (a képek Thaiföldön készültek) publikálása.
- Tanítás külföldön. (Thai talp- és testmasszázs kurzusok, workshop-ok szakképzett masszöröknek)

TERVEK

Összehasonlító tanulmány az európai Alternatív gyógymódok és a Távolskeleti tradíciók vonzatában.
Nemzetközi alapítvány létrehozása a gerinc- és mozgássérült betegek terapeutáinak továbbképzésében.

MÉDIA MEGJELENÉSEK ÉS REFERENCIÁK (a mellékletben)